

Salute & Benessere

I.P. a cura di Piemme S.P.A.

Dentosofia

**Battere
il dolore a
morsi e usando
bene la bocca**

Non sempre "stringere i denti" e rimanere "a bocca chiusa" è salutare. Lo dice la dentosofia che riconosce la correlazione tra salute di bocca, corpo e psiche. Le disarmonie del cavo orale creano patologie come mal di testa e di schiena, problematiche della sfera otorinolaringoiatrica, disturbi dell'equilibrio e difficoltà di concentrazione. "Pur di non soffrire, l'uomo diminuisce la sua mobilità nella misura in cui questi adattamenti gli fanno ritrovare il confort", dice Giuseppe Pensieri, osteopata. "Oltre il 50% delle persone serrano, bruxano o digrignano i denti. Sarà lo stress, la sedentarietà, il fatto che gli alimenti mangiati sono morbidi e alterati nella loro composizione? O per un risvolto

psicologico, visto che la bocca rappresenta una fonte conoscitiva (il neonato porta tutto alla bocca per conoscere) e oggi non sappiamo più chi siamo e con chi ci relazioniamo? Non saprei, ma da queste problematiche ne derivano altre a cascata. Perché nel corpo umano oltre ai ritmi del sistema cardio-circolatorio e quello del sistema respiratorio, esiste anche un ritmo fisiologico, definito "Ritmo Cranio Sacrale" che influenza molti sistemi e funzioni dell'organismo. Si forma al momento della crescita nell'utero materno, permane tutta la vita, e lascia il corpo alcune ore dopo la morte. Le ossa del cranio hanno una certa mobilità, non sono fisse come la "medicina ortodossa" sostiene. Tutto è dovuto da un tipo di "vita pulsatile" che il cervello ha, paragonabile ai movimenti di una medusa nel cranio, rappresentata in osteopatia dal "Meccanismo Respiratorio Primario" (MRP). Una sua restrizione crea forti problemi di salute. Ma il riequilibrio ottenuto con la liberazione di queste restrizioni, a mezzo di tecniche osteopatiche cranio-sacrali, ripristina l'utilizzo della bocca e fa scomparire il malessere".



La visita di medicina dello sport

Il caso Morosini, Cassano, Ronaldo e tanti altri, anche non famosi, dovrebbe far riflettere sull'importanza di effettuare una visita con lo specialista di medicina dello sport prima di iniziare un'attività sportiva agonistica e non. Per effettuare attività sportive di tipo agonistico, è indispensabile effettuare la visita per il rilascio del "Certificato di idoneità agonistica", mentre prima di intraprendere un'attività sportiva anche saltuaria o a carattere ginnico - ludico, è consigliabile, ed in alcuni casi obbligatorio, sottoporsi alla visita per il rilascio del "Certificato di stato di buona salute". Nel corso delle visite il medico ricerca eventuali particolarità fisiche, difetti di crescita o di sviluppo dei ragazzi, alterazioni strutturali: in tutti i casi saprà consigliare lo sport più indicato per ogni problema fisico e/o per ogni patologia, insieme ai corretti

tempi di allenamento e di recupero, affinché l'attività fisica sia sempre di piacere e di incentivo e mai di danno per le persone. Le sue competenze sono numerose, dalla alimentazione alla traumatologia, dalle metodiche di allenamento alla prevenzione. Se nel corso della visita e degli esami strumentali (elettrocardiogramma, spirometria, esame urine ecc.), vengono riscontrate anomalie, il medico dello sport chiederà ulteriori approfondimenti, per accertare eventuali patologie che possano ostacolare l'attività sportiva, o che possano peggiorare o addirittura diventare pericolose nel corso dell'attività stessa. La prevenzione degli infortuni è un altro importante compito del medico dello sport. Il riscontro di problemi ortopedici indirizzerà la scelta dello sport verso un'attività più consona alla patologia, meno traumatizzante per la parte più debole.



**Casa di Cura Privata
Nuova Villa Claudia S.p.A**
Via Flaminia Nuova, 280 - 00191 Roma

CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT

- ANALISI CLINICHE (*)
- AMBULATORI SPECIALISTICI
- CENTRO DI UROLOGIA (*)
- CENTRO DI GINECOLOGIA (*)
- RADIOLOGIA (*)
- ECOGRAFIA - MOC - TAC
- RISONANZA MAGNETICA ALTO CAMPO (*)
- FISIOCHINESITERAPIA
- CENTRI DIALISI (*)
- FECONDAZIONE ASSISTITA
- REPARTI DI CHIRURGIA (*)
- ASSISTENZA DOMICILIARE

(*) CONVENZIONATO CON SSN



ASSISTENZA MEDICA, DIAGNOSTICA E FISIOTERAPICA DEGLI ATLETI AGONISTI E NON

La Medicina dello sport è una medicina preventiva, che valuta la condizione fisica di un soggetto che vuole iniziare o già effettua attività fisica agonistica e non. Si forniscono le indicazioni più corrette per la pratica dello sport e per l'alimentazione, nonché i mezzi di prevenzione e cura delle patologie di tipo sportivo.

CONVENZIONI CON SCONTI PER CIRCOLI, ASSOCIAZIONI E ENTI PER LO SPORT

- VISITA PER ATTIVITA' SPORTIVA DI TIPO AGONISTICA
- VISITA PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA
- VISITA PER ATTIVITA' AMATORIALI IN PAZIENTI ANZIANI
- VALUTAZIONE NUTRIZIONALE
- VALUTAZIONE POSTURALE
- DIAGNOSI E CURA DELLE PATOLOGIE SPORTIVE

In caso di richiesta di convenzione con nuovo Circolo/Associazione inviare email a servizioprivati@nuovavillaclaudia.it

CENTRALINO TEL. 06.36.79.71
CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT TEL. 06.36.79.75.60

INFOLINE PRIVATI
06.36.79.75.60



PRENOTAZIONI ONLINE
www.nuovavillaclaudia.it



ORARIO SEGRETERIA

LUNEDÌ - VENERDÌ 07:30 - 20:00
SABATO 07:30 - 18:00
DOMENICA 08:00 - 13:00



ORARIO PRELIEVI

LUNEDÌ - SABATO 07:30 - 10:30
URGENZE FINO ALLE 17:00
DOMENICA 08:00 - 10:30

Via Flaminia Nuova, 280
00191 Roma



PARCHEGGIO INTERNO

Aut. Regionale N.1936 del 02.11.1998

Dir. San. : Dr. Bruno Ortone



CENTRO DI ODONTOIATRIA ESTETICA

OFFERTA PROMOZIONALE

- PULIZIA DEI DENTI 15,00 €
- OTTURAZIONI ESTETICHE DA 40,00 €
- SBIANCAMENTO 120,00 €
- ESTRAZIONE 50,00 €
- ABLAZIONE TARTARO 40,00 €

FACCIAMO LA RIABILITAZIONE ESTETICA
DEL TUO SORRISO

Garanzia nei servizi

EMERGENZA 24h: Tel. 339 3939942

M Cornelia (Zona Boccea) Bus: 889
Via Val Cannuta 183/E - www.dentistroma.it
Tel. 06 64221085 - Cell. 366 9914858



CENTRO DI ODONTOIATRIA ESTETICA

OFFERTA PROMOCIONAL

- LIMPIEZA DE DENTES..... 15,00 €
- OTTURACION ESTETICA..... DA 40,00 €
- BRANQUEAMIENTO DENTALES..... 120,00 €
- EXTRACCIONES 50,00 €
- ABLACIONES DE SARRO..... 40,00 €

HAGAMOS LA REABILITACION
DE TU SONRISA

Garantia en los servicios

EMERGENCIAS 24h: Tel. 339 3939942

M Cornelia (Zona Boccea) Bus: 889
Via Val Cannuta 183/E - www.dentistroma.it
Tel. 06 64221085 - Cell. 366 9914858