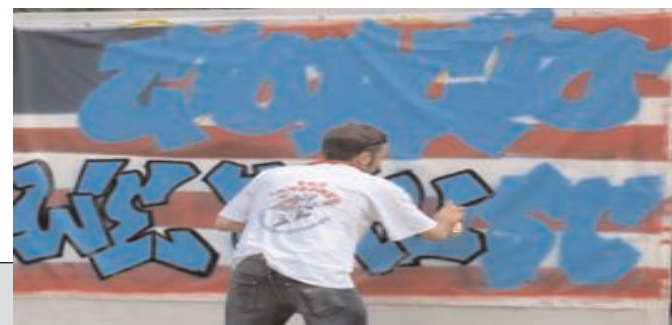


Decoro Urbano/ Al via le sanzioni: writers e rifiuti abbandonati nel mirino

Tre nuove ordinanze in vigore da lunedì 8 febbraio per la pulizia della Capitale. Questo il contenuto della campagna del Campidoglio per il decoro urbano presentata oggi in Sala delle Bandiere. Ad illustrarla il sindaco di Roma Gianni Alemanno, l'assessore all'Ambiente Fabio De Lillo, l'ad di Ama Franco Panzironi, il comandante della polizia municipale Angelo Giuliani e il consigliere comunale Francesco Maria Orsi. Le ordinanze, che saranno in vigore fino al 30 gennaio 2011, prevedono multe per l'abbandono di rifiuti per strada, atti vandalici di danneggiamento e imbrattamento, affissione e distribuzione di manifesti e volantini. Contestualmente partirà una campagna di comunicazione e sensibilizzazione dei romani sulle nuove misure e sanzioni. Il tutto nel quadro di un "appello ai cittadini", da parte dei quali è necessario uno "scatto di reni" secondo il sindaco Alemanno. "Le nuove ordinanze vanno di pari passo con il lavoro fatto in 21 mesi di amministrazione, che non poteva non partire dal risanamento dell'Ama - ha detto il sindaco - in questi giorni arriveremo al 100% nell'applicazione del nuovo modello di servizio. Lo sforzo è stato massimo, ma Ama da sola non può farcela". Panzironi ha sottolineato che il nuovo sistema ha permesso di incrementare del 57% i rifiuti raccolti con lo spazzamento, per un totale di 581 tonnellate. "Con il nuovo modello - ha spie-

gato l'ad di Ama - sono 520 le operazioni di spazzamento su un totale di 4800 km di strade. Sono entrati in servizio 639 nuovi mezzi e assunti 544 nuovi operatori. Nel 2010 saranno sostituiti 16500 cassonetti rotti, di cui 8500 per i rifiuti indifferenziati e 8000 per la raccolta differenziata". Si tornerà ai cassonetti a pedali, che saranno affittati tramite un bando di gara europeo a ditte che ne pagheranno anche la manutenzione. "Malgrado tutto ciò - ha affermato Panzironi - la quantità di rifiuti gettati a terra è ancora troppo elevata: una strada rimane pulita in media per 5-7 ore e sono state individuate 1132 discariche a cielo aperto, di cui 507 sono già state bonificate, per un costo pari a 2 milioni di euro". D'ora in poi, quindi, chi sporca andrà incontro a sanzioni amministrative pecuniarie sulla base della delibera di Giunta n.12 del 27/01/2010. "Le fattispecie previste dalle ordinanze esistevano già, ma le sanzioni non erano significative - ha dichiarato Giuliani - gli agenti della polizia municipale avranno tutti il compito di partecipare con compiti di osservazione per individuare i comportamenti da sanzionare". Le multe partiranno da 50 euro per chi abbandona rifiuti non ingombranti per arrivare a 250 euro per l'abbandono delle deiezioni canine e dei rifiuti ingombranti gettati nei cassonetti, e a 500 euro chi sporca le strade in modo permanente. Per i mozziconi di sigarette, come spiegato da Alemanno, non si è potu-



ti intervenire perchè "non c'è ancora una dotazione di posaceneri adeguata e si corre il rischio che la gente butti le cicche nei cestini provocando incendi". Per i writers si prevede, oltre a multe di 300 euro per imbrattamento di edifici pubblici e privati e 500 euro per monumenti ed edifici storici, l'obbligo di ripristino dello stato dei luoghi entro 15 giorni dalla data della contestazione. In caso di inadempienza, il trasgressore dovrà pagare di tasca propria le spese di ripristino a carico del Comune. "Sui writers c'è da fare un discorso specifico, in particolare in questo periodo di campagna elettorale - ha affermato Alemanno - Serve un atteggiamento serio, con sanzioni molto nette e forti. Sarà punito anche chi vende bombolette spray ai minori di 18 anni, con una multa di 1000 euro. Però, visto che a volte nei graffiti c'è una componente artistica, faremo la nostra parte per creare alternative: stiamo individuando delle apposite aree dove si potrà dare libero sfogo alla vena artistica e organizzeremo concorsi e mostre di grandi artisti europei provenienti dal mondo dei writers".

Medicina/ L'osteopatia ed il sangue

Rivolgiamo qualche domanda al Dr. Giuseppe Pensieri, Osteopata D.O.M.R.O. Dr. in Scienze Motorie e Sportive, per avere dei consigli utili per la nostra salute.

-Quale la potenza del sangue, che permette il susseguirsi di tanti processi vitali durante la nostra vita?

"Il sangue è un tessuto fluido contenuto nei vasi sanguigni, che fa parte della più ampia categoria dei tessuti connettivi. E' formato da una parte liquida e da una parte corpuscolata, costituita da cellule o frammenti di cellule. La parte liquida si chiama plasma ed è composta per il 90% da acqua e per il restante 10% da sostanze organiche e sali disciolti. Sono presenti numerose famiglie di proteine, di cui la più rappresentata è l'albumina, che svolgono svariate funzioni: omeostasi osmotica, (mantenimento dei normali processi di scambio dei liquidi biologici), trasporto di sostanze, regolazione della coagulazione ecc. Inoltre vi sono disciolti ormoni, elettroliti e gas. Le cellule del sangue o ematiche si dividono in: eritrociti o globuli rossi o emazia; leucociti o globuli bianchi, a loro volta distinguibili in: (granulociti: neutrofili, eosinofili e basofili; agranulociti: monociti (o macrofagi) e linfociti; piastrine o trombociti. I globuli rossi (o eritrociti), prodotti dal midollo osseo rosso delle ossa piatte, hanno la funzione di trasportare l'ossigeno a tutte le cellule del corpo. Essi contengono l'emoglobina, una proteina contenente ferro capace di legare l'ossigeno ai globuli rossi. Gli eritrociti hanno una vita di circa 4 mesi ed in media un uomo ne possiede circa 5 milioni per millimetro cubo di sangue. I globuli bianchi sono cellule, più grandi ma meno numerosi dei globuli rossi, in condizioni normali la loro concentrazione nel sangue è di circa 7000/mm cubo; essi hanno il compito di difendere l'organismo dagli attacchi di agenti patogeni quali batteri o virus. Le piastrine infine svolgono un

ruolo essenziale nella coagulazione del sangue. Esse non sono vere cellule, ma frammenti derivati da grandi cellule prodotte dal midollo osseo. Quando un vaso sanguigno è danneggiato, vengono chiamate nella zona interessata le piastrine, che si aggregano aderendo alla parete liberando una sostanza che trasforma il fibrogeno (proteina plasmatica) in fibrina. Questa sostanza, forma una rete di fibre in cui si impigliano i globuli rossi formando un grumo (il coagulo). La barriera del sangue coagulato e delle piastrine, arresta la fuoriuscita del sangue. Le cellule del sangue, nell'adulto, sono prodotte dal midollo osseo, dalle linfoghiandole (in particolare i leucociti), dalla milza, fra i principali organi del sistema linfatico".

-Cosa può fare l'Osteopatia riguardo al sangue?

"L'Osteopatia può semplicemente fare tanto! Agevola e facilita il viaggio del sangue nel corpo, dove c'è un qualcosa che ostacola la libera circolazione. Permette senz'altro, a mezzo di tecniche specifiche, a quei segmenti o a quegli organi che soffrono di ritrovare la loro mobilità affinché la grande macchina umana riprenda a

funzionare nel miglior modo possibile. Entriamo in merito alla capacità vitale dei polmoni di un uomo adulto per es. che varia da cinque a dieci litri di aria; solamente un decimo o anche un ventesimo di questa capacità è respirato da un



lavoratore urbano e sedentario. Con una respirazione così superficiale e insufficiente l'aria rimane stagnante nelle vescicole dei polmoni, ed i vari batteri infettivi si possono moltiplicare di conseguenza, e possono farlo con tutta comodità. Questo tizio può essere assalito da molti generi di malattie. Ci sono due generi di respirazione, interno ed ester-

no. La nostra respirazione esterna avviene nei polmoni dove il sangue si carica di ossigeno e cede all'aria l'anidride carbonica. Nella fisiologia si riconosce anche una respirazione "interna" che avviene attraverso i capillari sanguigni.

Con questa respirazione capillare il sangue estrae le tossine dalle cellule dei tessuti e dona loro l'ossigeno di cui si è caricato. L'elenco delle malattie causate da una respirazione difettosa è assai lungo, ci basti citare: problemi ai reni e al fegato, pressione alta, arteriosclerosi, angina pectoris ed altri problemi cardiaci etc. Il trattamento osteopatico allora

può aiutare e alleviare l'istaurarsi di questi problemi ristabilendo la dinamica di quell'"ombrello" che madre natura ci ha fornito, quello stantuffo che spinge il sangue su e giù "il diaframma"! La medicina empirica ha sempre saputo, che nel trattamento di queste malattie i medicinali non sono sufficienti ed indica la grande importanza che dovrebbe essere data al cambio delle abitudini di vita dell'ammalato, dando particolare attenzione agli esercizi respiratori. Facendo delle verifiche con filmati a Raggi X ed altri mezzi, si è potuto constatare che se una persona non respira in modo sufficiente vi è una parte di sangue che rimane stagnante nel fegato perché la quantità di energia introdotta non è sufficiente. Quasi un terzo del sangue totale viene così tenuto fuori della circolazione generale e non può partecipare alla respirazione esterna e tantomeno a quella capillare. Da questo fatto possono insorgere una congestione del fegato, crescita anomala di tessuto ed anche una condizione tossica fonte di molti guai. Tutti problemi quasi sempre dovuti a una scarsa mobilità degli organi, e terreno fertile per l'osteopata che potrà

fare dei test specifici per es. sul fegato e lavorare quest'organo".

-Quale la cura?

La mia cura è semplice ed economica. Se almeno tre volte al giorno, magari di fronte a una finestra aperta, facciamo con calma dieci ampie respirazioni, riempiendo i polmoni di aria fresca ed, allo stesso tempo, premiamo dolcemente sul fegato (fianco dx), con la punta delle dita sotto il costato, il sangue congestionato verrà spremuto fuori da questo organo, come accadrebbe se spremessimo una spugna bagnata. Vari esperimenti hanno verificato che, con questo esercizio, un fegato ingrossato in molti casi è rimpicciolito nell'arco di pochi giorni. Non solo ma la stessa circolazione sanguigna è migliorata e la respirazione si è fatta più facile. A questo si deve aggiungere che si sono avuti dei netti miglioramenti anche in casi di pressione alta che non erano stati risolti dalle numerose medicine che erano state provate. Concludendo, il sangue dei poltroni non si muove; impariamo a muoverci e a far circolare la nostra linfa!"

Michela Draghetti



EURO CREATION SERVICE
Soc. Coop. Sociale a.r.l. Tel./Fax 06/99.42.958
Corso Marconi, 12 - 00053 Civitavecchia

Organizzazione e realizzazione Fiere (Regionali, Interregionali e Nazionali)

Mercatini, Mostre mercato, Sagre, Eventi, Convegni, Congressi,

Saloni, Sfilate e Spettacoli

Info: 327/7456101 - 327/7456192 - 327/7456107