

UN PARTNER PER L'OSTEOPATIA

LA KINESIOLOGIA APPLICATA

La **kinesiologia applicata** è una scienza medica che, attraverso l'applicazione di test muscolari, permette al kinesiologo di interrogare al meglio il corpo umano, circa il suo stato di salute, di riceverne risposte adeguate, e di fornire i giusti mezzi per la cura di eventuali disturbi fisici funzionali. Il test muscolare in kinesiologia applicata, valuta la capacità del complesso neuromuscolare di resistere ad una modesta pressione esercitata dalla mano del kinesiologo esaminante. Da questa osservazione si nota che alcuni stimoli, tipo il contatto con alcune sostanze, alimenti ecc., o il toccare parti del corpo in corrispondenza dell'organo in disequilibrio, possono completare i metodi diagnostici medici tradizionali, e conoscere più facilmente, dal corpo del paziente, quale problematica affligge il suo stato di salute, se un farmaco gli è dannoso, se è intollerante ad un alimento o allergico a determinate sostanze, se è affetto da intossicazioni, se una terapia è veramente efficace o meno, se vi sono problemi di natura biochimica o muscolare, e altre possibili informazioni.

Triangolo della salute e linguaggio del corpo

Il nostro organismo rappresenta la somma di tre elementi essenziali:

- A - elemento strutturale
- B - elemento biochimico
- C - elemento psichico

Essi possono essere posti come i lati di un triangolo equilatero. La base del triangolo rappresenta la **struttura**: ossa, denti, capelli, muscoli, tendini, nervi, ecc.; un lato la **parte biochimica**, sangue, linfa, ormoni, ecc.; l'altro la **sfera psichica** o mentale. Lo stato di salute è retto dall'equilibrio di questi tre fattori, e non è altro che il risultato del lavoro svolto dal nostro medico interno teso a preservare l'integrità del sistema uomo. Il compito del kinesiologo è quello di interpretare con dei test specifici i messaggi che il corpo ci trasmette. Per svolgere al meglio tale funzione occorre capire quale è il problema che ci affligge e cosa sta facendo il corpo per riequilibrarsi. È da precisare che qualunque disturbo, a prescindere dalla sua origine, su ciascuno dei tre lati del triangolo, influenzerà immancabilmente gli altri due creando modificazione del loro stato, e facendo saltare quindi l'equilibrio iniziale. La kinesiologia applicata non è altro che uno dei migliori metodi per capire il linguaggio del corpo, per decrittare quei messaggi che l'organismo ci invia, per arrivare a capire i suoi problemi, a volte addirittura prima che trovino espressione clinica manifesta. La kinesiologia si basa sulla azione che il corpo non mente, e sulla capacità di utilizzare i muscoli scheletrici come indicatori del suo linguaggio. Nel caso in cui la forza di un muscolo è variata da stimoli provocati dall'esterno, da una sostanza chimica, da un alimento, dalla stimolazione di un punto di agopuntura, da un atto di medicina naturale, da un'emozione ecc., allora possiamo senz'altro affermare che il test muscolare di kinesiologia applicata è il codice per parlare al corpo e ricevere risposte da esso; certamente ciò che necessita sono le domande giuste da porre nella maniera giusta, come afferma il suo inventore George Goodheart.

Molto spesso disturbi apparentemente non gravi, e non rilevati dalla diagnostica strumentale e di laboratorio, condizioneranno in futuro sfavorevolmente la nostra esistenza: astenia psico-fisica, stati d'ansia, stanchezza muscolare, disturbi del sonno, alterazioni dell'alvo, gonfiori addominali, ecc. La kinesiologia applicata ha mostrato la sua validità nell'interpretare al meglio questi disturbi, trovando la soluzione alle problematiche, indirizzandoci nel modo più giusto alla risoluzione del problema.

